

**COLEGIO BILINGÜE NUEVO REINO DE TURINGIA****MENU JUNE, 2023**

<b>THURSDAY 1</b>	<b>FRIDAY 2</b>	<b>MONDAY 5</b>	<b>TUESDAY 6</b>	<b>WEDNESDAY 7</b>	<b>THURSDAY 8</b>
Sopa de lentejas Arroz blanco con perejil Carne asada Pepino guisado Papas salteadas Naranjada Masmelos	Sopa de arroz Arroz blanco huevos Huevos Yuca frita Limonada Gelatina de pata	Sopa de habichuelas Arroz blanco Carne de res con lentejas Ensalada de tomate y lechuga Papa cocida Jugo de lulo Gelatina de pata	Cuchuco de trigo Arroz con zanahoria Huevo cocinado Verdura guisada Papa salada Jugo de guayaba Panelita de leche	Crema de ahuyama Arroz con fideos Pollo con verduras Yuca cocida Jugo de lulo Chocolatina	Sopa de ajiao Arroz blanco seca zanahoria saute Tajadas maduras Jugo de maracuya Dulce de Chocolate
<b>FRIDAY 9</b>	<b>TUESDAY 13</b>	<b>WEDNESDAY 14</b>	<b>THURSDAY 15</b>	<b>FRIDAY 16</b>	<b>TUESDAY 20</b>
Sancocho  Arroz blanco papa y zanahoria  Jugo de mora Panelita de leche	Consomé Arroz con pollo y verduras  Tomate en cuadritos Papa a la francesa Jugo de mango Gelatina de azúcar	Sopa de plátano verde  Arroz blanco cerdo Rodajas de zanahoria Papa en chupe Jugo de tomate de árbol Panelita de leche	Crema de Espinacas  Arroz blanco Carne en goulash  Papa dorada Jugo de mango Cocadas o panelitas	Sopa de pasta  Arroz blanco Albóndigas en salsa lechuga Yuquitas fritas Jugo de lulo Masmelos	Sopa carmelita  Arroz blanco Pollo con papa criolla Habichuelas guisadas  Jugo de piña Rollito de leche
<b>WEDNESDAY 21</b>	<b>THURSDAY 22</b>	<b>FRIDAY 23</b>	<b>MONDAY 26</b>	<b>TUESDAY 27</b>	<b>WEDNESDAY 28</b>
Sopa campesina Arroz blanco Frijoles con carne molida Ensalada mixta Patacones Jugo de lulo Bocadillo	Crema de verduras Arroz blanco Huevo Ensalada de coliflor Papas chorriadas Crema de curuba Galletas wafer	Sopa de calabaza Arroz blanco Carne en bistec Verduras en julianas Tajadas maduras Jugo de guayaba Rollito de arequipe	Crema de cebolla Arroz chino Carne de cerdo Tomate de cuadritos Papa dorada Jugo de mango Dulce de chocolate	Cuchuco de trigo Arroz blanco Sobrebarriga Ensalada roja Platano asado Jugo de naranja Masmelo	Sopa de avena Arroz con zanahoria Carne de cerdo apanada Ensalada tropical Yuca en salsa Jugo de maracuyá Panelita de leche
<b>THURSDAY 29</b>	<b>FRIDAY 30'</b>				
Crema de tomate Arroz blanco Filete de merluza lechuga Patacones Jugo de guayaba Galleta wafer	Sopa de arroz Arroz blanco Hamburguesa pepino cohombro y apio Papa cocida Jugo de mora Panelita de leche				